

PAIMION URHEILIJAT YU-JAOSTON UUTISKIRJE 29.7.2025

YLEISURHEILUHARJOITUKSET JATKUVAT TORSTAINA 31.7.2025

Yu-kouluryhmä maanantaisin ja torstaisin klo 17.00 – 18.00

Nuorisoryhmä maanantaisin ja torstaisin klo 18.00 – 19.30

Huom harjoituskalenterista poiketen torstaina 31.7.2025 on harjoitukset

SM-kilpailut M/N14-15 pe-su 15.-17.08. Lempäälässä

15.08. klo 13:00 alkaen:

P15: 100m aj, 1500m ej, pituus, moukari

T15: 80m aj, 1500m ej, korkeus, moukari

P14: 80m aj, 1500m ej, pituus, moukari

T14: 80m aj, 1500m ej, korkeus, seiväs, moukari

16.08. klo 09:00 alkaen:

P15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely

T15: 100m, 800m, 300m aj, pituus, kuula, keihäs, 3000m kävely

P14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely

T14: 100m, 800m, 300m aj, pituus, kuula, keihäs, 3000m kävely

17.08. klo 09:00 alkaen:

P15: 300m, 2000m, korkeus, kiekko

T15: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko

P14: 300m, 2000m, korkeus, kiekko

T14: 300m, 2000m, 3-loikka, kiekko

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin seuraavasti:

- Urheilija saa osallistua yhteen (1) lajiin ilman tulosrajaa

- Toiseen ja kolmanteen lajiin ilmoittautuessa tulee olla tulosraja tehtynä kyseiseen lajiin

- Joukkuekilpailuihin osallistumiseen ei ole henkilökohtaisista lajeista erillisiä tulosrajoja (kenttälajit 2 urheilijaa joukkueessa)

Esimerkit eri ilmoittautumisvaihtoehdoista:

- 1) Urheilijalla ei ole mihinkään lajiin tulostajaa. -> Hän saa ilmoittautua yhteen lajiin.
- 2) Urheilijalla on tulostaja yhteen tai kahteen lajiin. -> Hän saa ilmoittautua niihin lajeihin, joihin hänellä on tulostaja ja lisäksi yhteen sellaiseen lajiin, johon hänellä ei ole tulostajaa.
- 3) Urheilijalla on tulostaja kolmeen tai useampaan lajiin. -> Hän saa ilmoittautua joko A) kolmeen sellaiseen lajiin, johon hänellä on tulostaja, tai B) kahteen sellaiseen lajiin, johon hänellä on tulostaja ja lisäksi yhteen sellaiseen lajiin, johon hänellä ei ole tulostajaa.

Vahvistetut tulostajat:

<https://www.yleisurheilu.fi/wp-content/uploads/2025/02/SM-tulostajat-2025.pdf>

Ilmoittautumiset **8.8.2025** mennessä **hermann.kossi@kolumbus.fi** tai **www.kilpailukalenteri.fi**. Seura maksaa osallistumismaksun.

SEURACUPin TOINEN OSAOTTELU ti 12.8.2025 Somerolla

Someron yleisurheilukentällä tiistaina **12.8.2025 klo 17.30** alkaen

M17: 800m, pituus, keihäs

N17: 800m, pituus, keihäs

P15: 300m, 100m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, PT 4 x 800m

T15: 300m, 80m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, PT 4 x 800m

P13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

T13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

P11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

T11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

P9: 40m, pituus, keihäs, PT 4 x 600m

T9: 40m, pituus, keihäs, PT 4 x 600m

Paimion Urheilijoilla on toimitsijatehtävänä on 3-loikka, **Toimitsija-apua tarvitaan**

Osallistumisoikeus yhteen lajiin, kävellyn ja viestiin Ilmoittautumiset **9.8.2025** mennessä **hermann.kossi@kolumbus.fi** tai **www.kilpailukalenteri.fi**. Seura maksaa osallistumismaksun.

Jos urheilija tarvitsee kyydin ota yhteyttä **hermann.kossi@kolumbus.fi**

YLEISURHEILULISENSSIT SIIRRETTY SUOMISPORTTIIN – YU-LISENSSIT HANKITAAN ITSE

Suomisport on koko liikunta- ja urheiluyhteisön yhteinen digitaalinen palvelu, joka helpottaa liikkujien, seurojen ja liittojen arkea. Suomisport tarjoaa palvelualustan niin urheilijoille ja heidän huoltajilleen, seuroille kuin liitoillekin.

Urheilijoiden tiedot eivät siirry vanhasta järjestelmästä Suomisporttiin, vaan jokainen/alaikäisen huoltaja vie tiedot itse tiedot Suomisporttiin luomalla itselleen Sporttitilin.

YU-LISENSSIEN HANKINTA

- 1. Luo Sporttitili itsellesi tai lapsellesi**
Alla linkki, josta löytyy ohjeet Sporttitilin luomiseen
<https://www.youtube.com/watch?v=M6t4DHSBrqA>
- 2. Osta yu-lisenssi Suomisportin sivuilta, aloittamalla kohdasta Osta lisenssi**
<https://info.suomisport.fi/>

YU-LISENSSI on kilpailuissa pakollinen ja 13 – vuotiaiden sekä nuorempien lisenssiin sisältyy vakuutus