

HYPPÄÄJÄN POLKU

PAIMION URHEILIJAT



HYPPÄÄJÄN POLUN TARINA

- Muodostettu vuonna 2024 kehittämään Paimion Urheilijoiden toimintaa
- Neljä harjoitusryhmää eri tasoille harrastajille
- Mäkijuniori, Varasvuoren Varhaiskotka, Varasvuoren Kotka, Varasvuoren Liitäjä
- Tämän lisäksi akatemoissa ammattuurheilijan polku
- Valmentajien ja seuratyöntekijöiden ammattitaidon kehittämisohjelma
- Hyppääjän Polkuun on saatu Opetus- ja kulttuuriministeriön Seuratoiminnan Kehittämistukea

MÄKIJUNIORI



- 4-12-vuotiaat lajin pariin tulevat
- K-3, K-8 ja K-15 pääasialliset harjoitusmääet
- Toiminta on matalalla kynnyksellä ja omien taitojen mukaisesti
- Kannustetaan harrastamaan monipuolisesti muitakin lajeja mäkihypyn ja hiihdon lisäksi
- Kannustetaan osallistumaan matalan kynnyksen kilpailuihin
- Taitojen karttuessa siirtyminen Varhaiskotkiin

VARHAISKOTKA

- 8-13-vuotiaat lajin vakiintuneet harrastajat
- K-15, K-29 pääasialliset harjoitusmäet
- Harrastaja pystyy toimimaan harjoituksissa itsenäisesti ollen aktiivinen ja oma-aloitteinen
- Kannustetaan osallistumaan leireille ja kilpailutoimintaan aktiivisesti
- Kannustetaan myös muiden lajien harrastamiseen
- Taitojen karttuessa siirtyminen Kotkiin tai Liitäjiin

KOTKA

- 12-16-vuotiaat lajin harrastajat, joiden harjoittelu on tavoitteellista ja kilpailutoiminta aktiivista
- K-58 pääasiallinen harjoittelumäki
- Osallistuu valtakunnallisiin leireihin
- Osallistuu tarjottaessa kansainvälisiin kilpailuihin edustaen Suomea ja Paimion Urheilijoita
- On sitoutunut, aktiivinen ja oma-aloitteinen urheilija
- Taitojen karttuessa valinta ammattilaisuuden ja Liitäjien välillä

LIITÄJÄ

- 11-18-vuotiaat lajin harrastajat ilman tavoitteellista kilpailutoimintaa
- K-29, K-58 pääasialliset harjoitusmäet
- Toiminta on aktiivista ja osallistavaa, mutta ei tavoitteellista
- Matalan kynnyksen ryhmä, johon voi liittyä myös vanhempana
- Mahdollisuus siirtyä Kotkiin, mikäli harrastaja on sitoutunut Kotkien harjoitusohjelmaan
- Tarjotaan mahdollisuus osallistua Mäkijuniorien valmennukseen

AMMATTILAISUUS



- 16-vuotiaasta vanhemmat
- Akatemiaissa tapahtuva harjoittelu
- Toiminta on ammattimaista opiskelujen yhteydessä ja harjoittelu tavoitteellista
- Urheilijalla on palo lajia kohtaan ja kyky toimia itsenäisesti, itsekriittisesti ja aktiivisesti

VALMENNUS JA SEURATOIMINTA

- Paimion Urheilijat kannustaa valmentajia kouluttautumaan
- Paimion Urheilijat järjestää ja tarjoaa seuratoimijoille mahdollisuuden kouluttautua
- Seurojen välinen yhteistyö Suomen ja Euroopan sisällä valmentajien ammattitaidon kohentamiseksi
- Seuratoimijoiden ja huoltajien koulutus tuomaritoimintaan, TA-toimintaan ja yleisesti mäkihyppyyn