

PAIMION URHEILIJAT YU-JAOSTON UUTISKIRJE 6.1.2024

HARJOITUKSET JATKUVAT SUNNUNTAINA 7.1.2024

NUORISORYHMÄ: 12 – 18 vuotiaat
VUONNA 2012 ja AIKAISEMMIN SYNTYNEET

tiistaisin klo 18.00 - 19.30 ja sunnuntaisin klo 13.30 - 15.00
Vistan yläkoulun liikuntasali eli ykkössali
Huom tiistaisin pieni lenkki aluksi

YU-KOULURYHMÄ 7 – 11 VUOTIAAT: VUONNA 2013 – 2017 SYNTYNEET
tiistaisin klo 17.00 - 18.00 ja sunnuntaisin klo 12.00 - 13.30
Vistan yläkoulun liikuntasali eli ykkössali

MUUTOS AIKATAULUUN

Yu-harjoitukset ovat lauantaina 13.1.2024 seuraavasti:

Yu-kouluryhmä klo 11.00 – 12.30 Vistan yläkoulun liikuntasali eli ykkössali

Nuorisoryhmä klo 12.30 – 14.00 Vistan yläkoulun liikuntasali eli ykkössali

YLEISURHEILULISENSSIT SIIRRETTY SUOMISPORTTIIN – KAUDELLA 2023 – 2024 YU-LISENSSIT HANKITAAN ITSE

Suomen Urheiluliiton lisenssit sekä niihin liitettävät tuotteet (esim. Sporttiturva-vakuutus) myydään Suomisportin kautta. Jokainen urheilija tai alaikäisen urheilijan huoltaja vie tiedot itse tiedot Suomisporttiin luomalla itselleen Sporttitilin.

YU-LISENSSIT

YU-LISENSSI on kilpailuissa pakollinen ja 13 – vuotiaiden sekä nuorempien lisenssiin sisältyy vakuutus

Yleisurheilulisenssien hinnat kaudelle 2023-2024

Aikuisten lisenssi: 2010 - 1965 syntyneet 39 euroa (ei sisällä Sporttiturvaa)

Nuorten lisenssi: 2011–2016 aikana syntyneet 29 euroa (sis. Sporttiturvan)
Lasten lisenssi: 2017 ja myöhemmin syntyneet 14 euroa (sis. Sporttiturvan)

Lisenssit ovat voimassa 1.10.2023–30.09.2024

Sporttiturva -vakuutuksen hinnat 2010 ja aiemmin syntyneille

Sporttiturva C: 2007–2010 syntyneet 72 euroa

Sporttiturva B: 2005–2006 syntyneet 108 euroa

Sporttiturva A: 1984–2004 268 euroa

HUOM Seura ei hanki vakuutusta.

Vakuutuksen, joka kattaa harjoitukset ja kilpailut, hankinta on alaikäisen huoltajan tai täysikäisen urheilijan omalla vastuulla.

YU-LISENSSIEN HANKINTA

- 1. Luo Sporttitili itsellesi tai lapsellesi**
Alla linkki, josta löytyy ohjeet Sporttitilin luomiseen
<https://www.youtube.com/watch?v=M6t4DHSBrqA>
Jos sinulla on jo sporttitili, tätä ei tarvitse tehdä
- 2. Osta yu-lisenssi Suomisportin sivuilta, aloittamalla kohdasta**
Osta lisenssi
<https://info.suomisport.fi/>

PM-SISULISÄHALLIVIESTIT 21.1.2024

Kupittaan urheiluhalli Turku, su 21.1.2024 klo 11.00 alkaen

P/T15 (2009 ja 2010 syntyneet) 4x 1 kierros, 3x3 kierrosta

P/T 13 (2011 ja 2012 syntyneet) 4x 1 kierros, 3x3 kierrosta

P/T11 (2013 , 2014 ja 2015 syntyneet) 4 x 1 kierros, 3x3 kierrosta

yksi kierros n. 170 m ja kolme kierrosta n. 510 m

Seura maksaa osallistumismaksut

Ilmoittautumiset 15.1.2024 mennessä Hermann Kössille

hermann.kossi@kolumbus.fi 041 549 8007

VARSY:N AVOIMET PM- HALLIT 1 PÄIVÄ su 28.1.2024

Kupittaan urheiluhalli Turku klo 10.00 alkaen

M: 60m, 400m, 1500m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula

N: 60m, 400m, 1500m, 60m aj, seiväs, 3-loikka

M19: 60m aj, kuula

M17: 300m, 1500m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula

N17: 300m, 1500m, 60m aj, seiväs, 3-loikka

P15: 60m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula

T15: 60m, 60m aj, korkeus, pituus

Seura maksaa osallistumismaksut

Ilmoittautumiset 22.1.2024 mennessä Hermann Kössille

hermann.kossi@kolumbus.fi tai itse www.kilpailukalenteri.fi

VARSY:N AVOIMET PM- HALLIT 2 PÄIVÄ su 4.2.2024

Kupittaan urheiluhalli Turku klo 10.00 alkaen

M: 60m, 200m, 800m, seiväs, 3-loikka

N: 60m, 200m, 800m, korkeus, pituus, kuula

M17: 60m, 800m, seiväs, 3-loikka

N17: 60m, 800m, korkeus, pituus, kuula

P15: 200m, 800m, seiväs, 3-loikka

T15: 200m, 800m, seiväs, 3-loikka, kuula

Seura maksaa osallistumismaksut

Ilmoittautumiset 29.1.2024 mennessä Hermann Kössille

hermann.kossi@kolumbus.fi tai itse www.kilpailukalenteri.fi