

PAIMION URHEILIJAT YU-JAOSTON UUTISKIRJE 11.9.2023

SYYSTAUKO HARJOITUKSISTA 15.9. – 7.10.2023

Huom torstaina 14.9.2023 on vielä harjoitukset urheilukentällä

HARJOITUKSET JATKUVAT SUNNUNTAINA 8.10.2023

**NUORISORYHMÄ: 12 – 19 vuotiaat
VUONNA 2012 ja AIKAISEMMIN SYNTYNEET**

**tiistaisin klo 18.00 - 19.30 ja sunnuntaisin klo 13.30 - 15.00
Vistan yläkoulun liikuntasali eli ykkössali
Huom tiistaisin pieni lenkki aluksi nuorisoryhmällä**

**YU-KOULURYHMÄ 7 – 11 VUOTIAAT: VUONNA 2013 – 2017 SYNTYNEET
tiistaisin klo 17.00 - 18.00 ja sunnuntaisin klo 12.00 - 13.30
Vistan yläkoulun liikuntasali eli ykkössali**

(vuonna 2012 syntynyt voi jatkaa yu-kouluryhmässä, jos siltä tuntuu)

Ikäjaottelussa katsotaan kuinka paljon urheilija täyttää vuonna 2024

Seuraottelu KaaU-LTU-PaimU-PiikkKa-PiikKe-SauvU 23. ja 24.9.2023

la 23.09. klo 11:00 alkaen Kaarinan keskusliikuntapuisto

M, M19 , M17: pituus, kiekko, moukari, keihäs
N, N19, N17: pituus, kiekko, moukari, keihäs
P15: seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs
T15seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs
P13seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs
T13seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs
P11seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs
T11seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs
P9 seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs
T9 seiväs, kiekko, moukari, Pituus, moukari, keihäs

su 24.09. klo 11:00 alkaen Paimion Urheilupuisto

M: 100m, kuula

N: 100m, kuula

M19: 100m, kuula

N19: 100m, korkeus, kuula

M17: 100m, korkeus, kuula

N17: 100m, korkeus, kuula

P15: 100m, 800m, korkeus, kuula,

T15: 100m, 800m, korkeus, 3-loikka, kuula,

P13: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula,

T13: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula,

P11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula,

T11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula,

P9: 40m, 1000m, korkeus, kuula,

T9: 40m, 1000m, korkeus, kuula,

Ilmoittautumiset **19.9.2023 mennessä** Hermann Kössi hermann.kossi(@)kolumbus.fi
tai www.kilpailukalenteri.fi 041 549 8007

Ei osallisrajoituksia lajimäärän suhteen (ainoastaan kilpaillaan oman ikäluokan sarjoissa)
Ei jälki-ilmoittautumisia

Toimitsija-apuja tarvitaan

Lauantaina keihäs

Sunnuntaina korkeus, juoksut, tulospalvelu

YLEISURHEILULISENSSIT SIIRRETTY SUOMISPORTTIIN – KAUDELLA 2023 – 2024 YU-LISENSSIT HANKITAAN ITSE

Suomen Urheiluliiton lisenssit sekä niihin liitettävät tuotteet (esim. Sporttiturva-vakuutus) myydään syksystä 2021 alkaen Suomisportin kautta. Urheilijoiden tiedot eivät siirry vanhasta järjestelmästä Suomisporttiin, vaan jokainen/alaikäisen huoltaja vie tiedot itse tiedot Suomisporttiin luomalla itselleen Sporttitilin.

YU-LISENSSIEN HANKINTA

- 1. Luo Sporttitili itsellesi tai lapsellesi**
Alla linkki, josta löytyy ohjeet Sporttitilin luomiseen
<https://www.youtube.com/watch?v=M6t4DHSBrqA>
- 2. Osta yu-lisenssi Suomisportin sivuilta, aloittamalla kohdasta**
Osta lisenssi

<https://info.suomisport.fi/>

YU-LISENSSI on kilpailuissa pakollinen ja 13 – vuotiaiden sekä nuorempien lisenssiin sisältyy vakuutus