

# PAIMION URHEILIJAT YU-JAOSTON UUTISKIRJE 27.7.2023

**Yleisurheiluharjoitukset jatkuvat urheilukentällä ma 31.7.2023**

**Maanantaisin ja torstaisin**

**yu-kouluryhmä klo 17.00 – 18.00**

**nuorisoryhmä klo 18.00 – 19.30**

## **SEURACUPin TOINEN OSAOTTELU ti 8.8.2023 Kaarinassa**

Seuracupin toinen kilpailu on Kaarinan keskusurheilukentällä tiistaina **8.8.2023 klo 17.30** alkaen

M17: 800m, pituus, keihäs

N17: 800m, pituus, keihäs

P15: 300m, 100m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, PT 4 x 800m

T15: 300m, 80m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, PT 4 x 800m

P13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

T13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

P11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

T11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m

P9: 40m, pituus, keihäs, PT 4 x 600m

T9: 40m, pituus, keihäs, PT 4 x 600m

Paimion Urheilijoilla on toimitsijatehtävänä on 3-loikka, **Toimitsija-apua tarvitaan**

**Osallistumisoikeus yhteen lajiin, kävellyn ja viestiin** Ilmoittautumiset **5.8.2023** mennessä [hermann.kossi@kolumbus.fi](mailto:hermann.kossi@kolumbus.fi) tai [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi). Seura maksaa osallistumismaksun.

## **Pm sisulisähuipentuma la-su 12. – 13.8.2023**

### **Paavo Nurmen stadion, Turku**

**12.08. klo 09:30 alkaen:**

P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs

T13: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs

T12: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P11: 60m, 1000m, pituus, kuula, keihäs

T11: 60m, 1000m, korkeus, seiväs, kiekko

P10: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula

T10: 60m, 1000m, korkeus, seiväs, kiekko

P9: 40m, 1000m, pituus, kuula

T9: 40m, 1000m, pituus, kuula

**13.08. klo 09:30 alkaen:**

P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula  
T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko  
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula  
T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko  
P11: 150m, 60m aj, korkeus, seiväs, kiekko  
T11: 150m, 60m aj, pituus, kuula, keihäs  
P10: 150m, 60m aj, seiväs, kiekko, keihäs  
T10: 150m, 60m aj, pituus, kuula, keihäs  
P9: 60m aj, korkeus, keihäs  
T9: 60m aj, korkeus, keihäs

Osallistumisoikeus neljään lajiin (ei päiväkohtaisia rajoituksia)

Ilmoittautumiset 7.8.2023 mennessä [hermann.kossi@kolumbus.fi](mailto:hermann.kossi@kolumbus.fi) 041 549 8007 tai  
[www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) Seura maksaa osallistumismaksut

Paimion Urheilijoilla on toimitsijatehtävänä aitojen siirrot su 13.8.2023  
Toimitsija - apua tarvitaan

**HUOM Yu-lisenssi on oltava, jotta voi ilmoittautua**

**PM-SISULISÄVIESTIT I päivä ti 15.8.2023 Raisiossa**

**klo 18:00 alkaen:**

P11: 4 x 50m, 4 x 600m  
T11: 4 x 50m, 4 x 600m  
P9: 4 x 50m, 4 x 400m  
T9: 4 x 50m, 4 x 400m  
T/P 11 4 X 60 m:n aidat sekaviestit kaksi tyttöä ja kaksi poikaa  
T/P 9 8 X 40m sukkulaviestit sekaviestit tytöt/pojat

Ilmoittautumiset **11.8.2023** mennessä Seura maksaa osallistumismaksun.  
Hermann Kössi [hermann.kossi\(@\)kolumbus.fi](mailto:hermann.kossi(@)kolumbus.fi) 041 549 8007

**PM-SISULISÄVIESTIT II päivä to 17.8.2022 Naantalissa**

**klo 18:00 alkaen:**

P15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj  
T15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj  
P13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj  
T13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj

Ilmoittautumiset **11.8.2023 mennessä** Hermann Kössi [hermann.kossi\(@\)kolumbus.fi](mailto:hermann.kossi(@)kolumbus.fi)  
041 549 8007 Seura maksaa osallistumismaksun.

## **YLEISURHEILULISENSSIT SIIRRETTY SUOMISPORTTIIN – YU-LISENSSIT HANKITAAN ITSE**

Suomisport on koko liikunta- ja urheiluyhteisön yhteinen digitaalinen palvelu, joka helpottaa liikkujien, seurojen ja liittojen arkea. Suomisport tarjoaa palvelualustan niin urheilijoille ja heidän huoltajilleen, seuroille kuin liitoillekin.

Urheilijoiden tiedot eivät siirry vanhasta järjestelmästä Suomisporttiin, vaan jokainen/alaikäisen huoltaja vie tiedot itse tiedot Suomisporttiin luomalla itselleen Sporttitilin.

### **YU-LISENSSIEN HANKINTA**

- 1. Luo Sporttitili itsellesi tai lapsellesi**  
Alla linkki, josta löytyy ohjeet Sporttitilin luomiseen  
<https://www.youtube.com/watch?v=M6t4DHSBrqA>
- 2. Osta yu-lisenssi Suomisportin sivuilta, aloittamalla kohdasta**  
Osta lisenssi

<https://info.suomisport.fi/>

**YU-LISENSSI on kilpailuissa pakollinen ja 13 – vuotiaiden sekä nuorempien lisenssiin sisältyy vakuutus**