

PAIMION URHEILIJAT YU-JAOSTON UUTISKIRJE 10.4.2023

YLEISURHEILUHARJOITUKSET HUHTIKUUSSA 2023

ti 11.4.2023 Yläkoulun liikuntasali (ykkössali)
klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä
klo 18.00 - 19.30 Nuorisoryhmä

su 16.4.2023 Yläkoulun liikuntasali (ykkössali)
klo 12.00 – 13.30 Yu-kouluryhmä
klo 13.30 - 15.00 Nuorisoryhmä

ti 18.4.2022 Varasvuori; kokoontuminen Varasvuoren parkkipaikalla
klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä
klo 18.00 - 19.00 Nuorisoryhmä

su 23.4.2023 Paimio-juoksu klo 12.00
kilpailukanslia on Vistan koulukeskuksessa

ti 25.4.2022 Varasvuori kokoontuminen Varasvuoren parkkipaikalla

klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä
klo 18.00 - 19.00 Nuorisoryhmä

Sunnuntai 23.4.2023 49. Paimio-juoksu

Kilpailukeskuksena Vistan koulukeskus klo 12.00
Ilmoittautumiset 10.00 - 11.30

Kilpasarjat: Miehet 10 km, Naiset 10 km, N/M40 10 km, N/M50 10 km ja N/M60 10 km
Hölkäsarjat: 10 km

Pussitiejuoksut: **T ja P13 2,2 km, T ja P11 1,5 km, T ja P9 0,8 km**

Osanottomaksut: 15 €, alle 13v 6 €
Maksuun sisältyy: *uusittu mitali*

PU:n urheilijoilta ja aktiiveilta ei peritä osallistumismaksua

APUA TARVITAAN TOIMITSIJATEHTÄVIIN

Lisätietoja Hermann Kössi 041 549 8007 hermann.kossi@kolumbus.fi

Varsyn pm-maastot ke 26.04.2023 Salo, Tupuri

Sarjat/Lajit 26.04. klo 17:30 alkaen:

M: maastojuoksu 6km N: maastojuoksu 4km
M19: maastojuoksu 6km N19: maastojuoksu 4km
M17: maastojuoksu 4km N17: maastojuoksu 4km
P15: maastojuoksu 3km T15: maastojuoksu 3km
P14: maastojuoksu 3km T14: maastojuoksu 3km

Ilmoittautumiset 22.4.2023 mennessä www.kilpailukalenteri.fi
Seura maksaa osallistumismaksut.

Varsyn pm-maastot 9 – 13 v ti 9.5.2023 Raisio, Kerttulan Urheilukeskus

Sarjat/Lajit 09.05. klo 18:00 alkaen:

P13: maastojuoksu 2km T13: maastojuoksu 2km
P11: maastojuoksu 1,5km T11: maastojuoksu 1,5km
P9: maastojuoksu 1km T9: maastojuoksu 1km

Ilmoittautumiset 4.5.2023 mennessä www.kilpailukalenteri.fi
tai hermann.kossi@kolumbus.fi
Seura maksaa osallistumismaksut.

YLEISURHEILULISENSSIT SIIRRETTY SUOMISPORTTIIN – KAUDELLA 2022 – 2023 YU-LISENSSIT HANKITAAN ITSE

YU-LISENSSIEN HANKINTA

- 1. Luo Sporttitili itsellesi tai lapsellesi**
Alla linkki, josta löytyy ohjeet Sporttitilin luomiseen
<https://www.youtube.com/watch?v=M6t4DHSBrqA>
- 2. Osta yu-lisenssi Suomisportin sivuilta, aloittamalla kohdasta**
Osta lisenssi

<https://info.suomisport.fi/>

YU-LISENSSI on kilpailuissa pakollinen ja 13 – vuotiaiden sekä nuorempien lisenssiin sisältyy vakuutus