

Pm sisulisähuipentuma la-ma 30.07.-01.08.2022

Raisio, Kerttulan urheilukeskus

Lauantai 30.07.2022 klo 10:00 alkaen:

P15: 300m, 100m aj, pituus, kuula, moukari
T15: 300m, 80m aj, korkeus, kiekko, moukari
P14: 300m, 100m aj, pituus, kuula, moukari
T14: 300m, 80m aj, korkeus, kiekko, moukari
P13: 200m, 60m aj, pituus, kiekko, moukari
T13: 200m, 60m aj, korkeus, kiekko, moukari
P12: 200m, 60m aj, pituus, kiekko, moukari
T12: 200m, 60m aj, korkeus, kiekko, moukari
P11: 60m, 1000m, korkeus, kuula
P10: 60m, 1000m, korkeus, kuula
P9: 40m, keihäs

T11: 60m, 1000m, pituus, keihäs
T10: 60m, 1000m, pituus, keihäs
T9: 40m, pituus, kuula

Sunnuntai 31.07.2022 klo 10:00 alkaen:

P15: 100m, 800m, korkeus, 3-loikka, kiekko
T15: 100m, 800m, seiväs, pituus, keihäs
P14: 100m, 800m, korkeus, 3-loikka, kiekko
T14: 100m, 800m, seiväs, pituus, keihäs
P13: 60m, 1000m, korkeus, kuula
T13: 60m, 1000m, seiväs, pituus, keihäs
P12: 60m, 1000m, korkeus, kuula
T12: 60m, 1000m, seiväs, pituus, keihäs
P11: 60m aj, pituus, kiekko
P10: 60m aj, pituus, kiekko
P9: 60m aj, pituus, kuula

T11: 60m aj, seiväs, kuula
T10: 60m aj, seiväs, kuula
T9: 60m aj, korkeus

Maanantai 01.08.2022 klo 17:00 alkaen:

P15: 2000m, 300m aj, seiväs, keihäs
T15: 2000m, 300m aj, 3-loikka, kuula
P14: 2000m, 300m aj, seiväs, keihäs
T14: 2000m, 300m aj, 3-loikka, kuula
P13: 200m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs
T13: 200m aj, 3-loikka, kuula
P12: 200m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs
T12: 200m aj, 3-loikka, kuula
P11: 150m, seiväs, keihäs
P10: 150m, seiväs, keihäs
P9: 1000m, korkeus

T11: 150m, korkeus, kiekko
T10: 150m, korkeus, kiekko
T9: 1000m, keihäs

Osallistumisoikeus neljään lajiin (ei päiväkohtaisia rajoituksia)

Ilmoittautumiset **25.7.2022** mennessä hermann.kossi@kolumbus.fi 041 549 8007 tai www.kilpailukalenteri.fi Seura maksaa osallistumismaksut

Paimion Urheilijoilla on toimitsijatehtävänä aitojen siirrot ja käsiaika su 31.7.2022.
Toimitsija -apua tarvitaan

HUOM Yu-lisenssi on oltava, jotta voi ilmoittautua

SEURACUPin TOINEN OSAOTTELU ti 9.8.2022 Kaarinassa

Seuracupin toinen kilpailu on Liedon urheilukentällä tiistaina **9.8.2022 klo 17.30** alkaen **Osallistumisoikeus yhteen lajiin ja viestiin** ilmoittautumiset **5.8.2022** mennessä **hermann.kossi@kolumbus.fi** tai **www.kilpailukalenteri.fi**. Seura maksaa osallistumismaksun.

M17: 800m, pituus, keihäs
N17: 800m, pituus, keihäs
P15: 300m, 100m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, PT 4 x 800m
T15: 300m, 80m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, PT 4 x 800m
P13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m
T13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m
P11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m
T11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, PT 4 x 600m
P9: 40m, pituus, keihäs, PT 4 x 600m
T9: 40m, pituus, keihäs, PT 4 x 600m

Paimion Urheilijoilla on toimitsijatehtävänä on 3-loikka, **Toimitsija-apua tarvitaan.**

YU-HARJOITUSTEN AIKATAULU 25.7 – 31.8.2022

Nurmikentän remontin aikana juoksuradoista etusuora on ainoastaan käytössä (pois lukien rata yksi). Kenttälajeja harjoittelemme muualla mm. Piikkiön Kehityksen kerhotalon kentällä, tällöin harjoituspäivä on keskiviikko. Tällöin harjoitukset alkavat puolituntia myöhemmin.

ma 25.7.2022 urheilukenttä

klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä
klo 18.00 - 19.30 Nuorisoryhmä

ke 27.7.2022 Piikkiön Kehityksen kerhotalon kenttä

klo 17.30 - 18.30 Yu-kouluryhmä
klo 18.30 - 19.45 Nuorisoryhmä

ma 1.8.2022 ei harjoituksia pm-kisat Raisiossa

ke 3.8.2022 Piikkiön Kehityksen kerhotalon kenttä

klo 17.30 - 18.30 Yu-kouluryhmä
klo 18.30 - 19.45 Nuorisoryhmä

ma 8.8.2022 urheilukenttä

klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä
klo 18.00 - 19.30 Nuorisoryhmä

ke 10.8.2022 Piikkiön Kehityksen kerhotalon kenttä

klo 17.30 - 18.30 Yu-kouluryhmä

klo 18.30 - 19.45 Nuorisoryhmä

ma 15.8.2022 urheilukenttä Viikkokisa

klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä

klo 18.00 - 19.30 Nuorisoryhmä

ke 17.8.2022 Piikkiön Kehityksen kerhotalon kenttä

klo 17.30 - 18.30 Yu-kouluryhmä

klo 18.30 - 19.45 Nuorisoryhmä

ma 22.8.2022 urheilukenttä

klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä

klo 18.00 - 19.30 Nuorisoryhmä

ke 24.8.2022 Piikkiön Kehityksen kerhotalon kenttä Viikkokisa

klo 17.30 - 18.30 Yu-kouluryhmä

klo 18.30 - 19.45 Nuorisoryhmä

ma 29.8.2022 urheilukenttä

klo 17.00 - 18.00 Yu-kouluryhmä

klo 18.00 - 19.30 Nuorisoryhmä

ke 31.8.2022 Piikkiön Kehityksen kerhotalon kenttä

klo 17.30 - 18.30 Yu-kouluryhmä

klo 18.30 - 19.45 Nuorisoryhmä

YLEISURHEILULISENSSIT SIIRRETTY SUOMISPORTTIIN – KAUDELLA 2021 – 2022 YU-LISENSSIT HANKITAAN ITSE

Suomen Urheiluliiton lisenssit sekä niihin liitettävät tuotteet (esim. Sporttiturva-vakuutus) myydään syksystä 2021 alkaen Suomisportin kautta. Urheilijoiden tiedot eivät siirry vanhasta järjestelmästä Suomisporttiin, vaan jokainen/alaikäisen huoltaja vie tiedot itse tiedot Suomisporttiin luomalla itselleen Sporttitilin.

YU-LISENSSIEN HANKINTA

- 1. Luo Sporttitili itsellesi tai lapsellesi**
Alla linkki, josta löytyy ohjeet Sporttitilin luomiseen
<https://www.youtube.com/watch?v=M6t4DHSBrqA>
- 2. Osta yu-lisenssi Suomisportin sivuilta, aloittamalla kohdasta**
Osta lisenssi

<https://info.suomisport.fi/>

YU-LISENSSI on kilpailuissa pakollinen ja 13 – vuotiaiden sekä nuorempien lisenssiin sisältyy vakuutus