

YU-HARJOITUKSET SIIRTYVÄT SISÄLLE 27.10.2020

Yu-kouluryhmä: vuonna 2010 ja myöhemmin syntyneet
tiistaisin klo 17.00 - 18.00 ja sunnuntaisin klo 11.00 - 12.20
(vuonna 2009 syntynyt voi jatkaa yu-kouluryhmässä, jos siltä tuntuu)

Nuorisoryhmä: vuonna 2009 ja aikaisemmin syntyneet
tiistaisin klo 18.10 - 19.30 ja sunnuntaisin klo 12.30 - 13.50
Huom tiistaisin pieni lenkki aluksi nuorisoryhmällä

Aikatauluun voi tulla muutoksia, jos koronatilanteesta johtuen rajoituksia tiukennetaan

OHJEISTUS HARJOITUKSIIN

Välttämättömät vanhempien käynnit lasten harjoituksissa tapahtuvat kasvomaskia käyttäen

Kun edellinen ryhmä on lopettanut harjoituksen ja siirtynyt pois harjoitustilasta, voi seuraava ryhmä mennä harjoitustilaan. Oman harjoituksen alkamista ei mennä odottamaan harjoitustilaan.

Harjoitukseen ei saa osallistua, jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita.

Käsihygieniaan on kiinnitettävä erityistä huomiota.
Kädet on pestävä huolellisesti ennen ja jälkeen harjoituksen.

YLEISURHEILUJAOSTON KAUDEN PÄÄTÖSTILAISUUS 21.11.2020

Yleisurheilujaoston kauden päätöstilaisuus on lauantaina 21.11.2020 klo 14.00 alkaen urheilukentällä.
(muutos aiempaan)

Tilaisuudessa jaetaan stipendit, kannustepalkinnot ja viikkokisojen palkinnot sekä huomioidaan seuraennätyksen tekijät ja aktiiviset toimijat. Tervetulleita ovat urheilijat vanhempineen, sisaruksineen, seuran valmentajat ja toimitsijat.