

PAIMION URHEILIJAT YU-JAOSTON UUTISKIRJE 14.4.2019

SISULISÄIKÄISTEN PM-MAASTOT la 3.10.2020 PERNIÖSSÄ

Perniö Melassuon pururata klo 11.00

Sisulisäikäisten (9 - 15 vuotiaat) pm-maastot juostaan 3.10.2020 klo 11.00 alkaen Perniössä Melassuon pururadalla. Kisoissa on myös joukkuekisat (kolme juoksijan joukkue). Ilmoittautumiset **28.9.2020** mennessä Hermann Kössi (hermann.kossi@kolumbus.fi) tai www.kilpailukalenteri.fi Seuraa maksaa osallistumismaksut. **Mikäli tarvitset kyytiä ilmoittele Hermann Kössille**

Sarjat:

- P15: maastajuoksu 3km
- T15: maastajuoksu 3km
- P14: maastajuoksu 3km
- T14: maastajuoksu 3km
- P13: maastajuoksu 2km
- T13: maastajuoksu 2km
- P12: maastajuoksu 2km
- T12: maastajuoksu 2km
- P11: maastajuoksu 1,5km
- T11: maastajuoksu 1,5km
- P10: maastajuoksu 1,5km
- T10: maastajuoksu 1,5km
- P9: maastajuoksu 1km
- T9: maastajuoksu 1km

HARJOITUKSET JATKUVAT SUNNUNTAINA 11.10.2020

Harjoitukset

Yu-kouluryhmä: vuonna 2010 ja myöhemmin syntyneet
tiistaisin klo 17.00 - 18.00 ja sunnuntaisin klo 11.00 - 12.30

(vuonna 2009 syntynyt voi jatkaa yu-kouluryhmässä, jos siltä tuntuu)

Nuorisoryhmä: vuonna 2009 ja aikaisemmin syntyneet
tiistaisin klo 18.00 - 19.30 ja sunnuntaisin klo 12.30 - 14.00

Huom tiistaisin pieni lenkki aluksi nuorisoryhmällä

Aikatauluun voi tulla muutoksia, jos koronatilanteesta johtuen rajoituksia tiukennetaan