

YLEISURHEILUN HARJOITUKSET JATKUVAT 1.6.2020

Harjoituspäivät ovat maanantai ja torstai

yu-kouluryhmä klo 17.00 - 18.00 11- vuotiaat ja nuoremmat

nuorisoryhmä klo 17.30 - 19.00 12-vuotiaat ja vanhemmat

YLEISURHEILUN KAUSIMAKSUT

YU-jaosto on tarkistanut kausimaksuja, koska COVID-19 pandemian vuoksi harjoituksia peruttiin. Kausimaksuista (140 euroa vuosi / 85 euroa kesäkausi) annetaan 20 euron hyvitys.

Tämä toteutetaan seuraavasti: Jatkavat urheilijat saavat 20 euron alennuksen vuoden 2021 kausimaksusta. Kausimaksut, joita ei ole vielä laskutettu, alennetaan 20 eurolla. Kesäkauden 2020 kausimaksu alenee 65 euroon.

OHJEISTUKSET HARJOITUKSIIN

Harjoituksiin osallistutaan täysin terveenä ja oireettomana

Pestään kädet kotona ennen harjoituksia ja harjoitusten jälkeen

Osallistujien kesken noudatetaan turvavälejä

Kosketaan vaan omaan juomapulloon, eikä ruiskita juomapulloilla

Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään roskakoriin heti käytön jälkeen. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella, kädet pestään tämän jälkeen.

Harjoituksissa on saatavilla käsidesiä.

Vain valmentajat/toimitsijat käsittelevät yhteisiä välineitä (esim. lapiot, lanat , mittanauhat ...)