

YLEISURHEILUHARJOITUKSET JATKUVAT 22.7.2019

Yleisurheiluharjoitukset jatkuvat maanantaina 22.7.2019. Harjoitukset urheilukentällä maanantaisin ja torstaisin, yu-kouluryhmä klo 17.00 - 18.00 ja nuorisoryhmä klo 17.30-19.00

SISULISÄHUIPENTUMA 27. - 28.7.2019 PAAVO NURMEN STADION

Sisulisäikäisten piirinmestaruuksista kilpaillaan lauantai- sunnuntai 27. - 28.7.2018 Paavo Nurmen Stadionilla Turussa. Osallistumisoikeus P/T 10 - 15 sarjoissa neljään lajiin yhteensä.

27.07. klo 09:30 alkaen:

P15: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
P14: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T13: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T12: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
P11: 60m, 1000m, pituus, kuula, keihäs
T11: 60m, 1000m, korkeus, seiväs, kiekko
P10: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula,
T10: 60m, 1000m, korkeus, seiväs, kiekko
P9: 1000m, pituus, kuula
T9: 1000m, pituus, kuula

28.07. klo 09:30 alkaen:

P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari
T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari
T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari
T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari
T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
P11: 150m, 60m aj, korkeus, seiväs, kiekko
T11: 150m, 60m aj, pituus, kuula, keihäs
P10: 150m, 60m aj, , seiväs, kiekko
T10: 150m, 60m aj, pituus, kuula, keihäs
P9: 40m, korkeus, keihäs
T9: 40m, korkeus, keihäs

Ilmoittautumiset **22.7.2019** mennessä hermann.kossi@kolumbus.fi tai www.kilpailukalenteri.fi tai harjoituksissa . Seura maksaa osallistumismaksut.

Paimion Urheilijoilla on lauantaina 27.7.2019 pituuden toimitsijatehtävät, toimitsijoita tarvitaan.