

## **HARJOITUKSET HUHTIKUUSSA**

**Harjoituskalenterista poiketen**

**Tiistai 16.4.2019 Vistan koulun I-sali**

Yu-kouluryhmä klo 17.00 - 18.00

Nuorisoryhmä klo 18.00 - 19.30

**Sunnuntai 21.4.2019 ei harjoituksia pääsiäissunnuntai**

**Tiistai 23.4.2019 ja maanantai 29.4.2019 Varasvuoren pururata**

Yu-kouluryhmä klo 17.00 - 18.00

Nuorisoryhmä klo 18.00 - 19.00

kokoontuminen Alvar Aallon tien puoleinen parkkipaikka

**HARJOITUKSET SIIRTYVÄT URHEILUKENTÄLLE 2.5.2019**

**Harjoituspäivät ovat maanantai ja torstai urheilukentällä**

yu-kouluryhmä klo 17.00 - 18.00

nuorisoryhmä klo 17.30 - 19.00

## **Sunnuntai 28.4.2019 Paimio-juoksu**

Kilpailukeskuksena Vistan koulukeskus klo 12.00

Ilmoittautumiset 10.00 - 11.30

Kilpasarjat: Miehet 10 km, Naiset 10 km, N/M40 5 km, N/M50 5 km ja N/M60 5 km

Hölkäsarjat: 5 km ja 10 km sekä 17 km,

Pussitiejuoksut: **T ja P13 2,2 km, T ja P11 1,5 km, T ja P9 0,8 km**

Osanottomaksut: 16 €, alle 13v 6 €

Maksuun sisältyy: *uusittu mitali, uinti uimahalli Solinassa*

PU:n urheilijoilta ja aktiiveilta ei peritä osallistumismaksua

**APUA TARVITAAN TOIMITSIJATEHTÄVIIN**

Lisätietoja Hermann Kössi 041 549 8007 [hermann.kossi@kolumbus.fi](mailto:hermann.kossi@kolumbus.fi)

## SISULISÄIKÄISTEN PM-MAASTOT ke 8.5.2019 MYNÄMÄELLÄ

### Mynämäki, Mynämäen Urheilukeskus

Sisulisäikäisten (9 - 15 vuotiaat) pm-maastot juostaan 8.5.2019 klo 18.00 alkaen Mynämäen urheilukeskuksessa. Kisoissa on myös joukkuekisat (kolme juoksijan joukkue). Ilmoittautumiset **3.5.2019** mennessä Hermann Kössi (hermann.kossi@kolumbus.fi) tai [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) Seuraa maksaa osallistumismaksut. **Mikäli tarvitset kyytiä ilmoittele Hermann Kössille**

Sarjat:

- P15: maastojuoksu 3km
- T15: maastojuoksu 3km
- P14: maastojuoksu 3km
- T14: maastojuoksu 3km
- P13: maastojuoksu 2km
- T13: maastojuoksu 2km
- P12: maastojuoksu 2km
- T12: maastojuoksu 2km
- P11: maastojuoksu 1,5km
- T11: maastojuoksu 1,5km
- P10: maastojuoksu 1,5km
- T10: maastojuoksu 1,5km
- P9: maastojuoksu 1km
- T9: maastojuoksu 1km