

YLEISURHEILUHARJOITUKSET OVAT SIIRTYVÄT URHEILUKENTÄLLE

Harjoitusvuorot ovat maanantaisin ja torstaisin yu-kentällä.
Yu-kouluryhmä klo 17.00 - 18.00 ja nuorisoryhmä klo 17.30 - 19.00.

SISULISÄIKÄISTEN PM-MAASTOT to 11.5.2017 PERNIÖSSÄ

Sisulisäikäisten (9 - 15 vuotiaat) pm-maastot juostaan 11.5.2017 klo 18.00 alkaen Perniön Melassuon urheilukeskuksessa. Kisoissa on myös joukkuekisat (kolme juoksijaa). Ilmoittautumiset 6.5.2017 mennessä Hermann Kössi (hermann.kossi@kolumbus.fi) tai www.kilpailukalenteri.fi Seuraa maksaa osallistumismaksut.

Sarjat:

P15: maastojuoksu 3km	T15: maastojuoksu 3km
P14: maastojuoksu 3km	T14: maastojuoksu 3km
P13: maastojuoksu 2km	T13: maastojuoksu 2km
P12: maastojuoksu 2km	T12: maastojuoksu 2km
P11: maastojuoksu 2km	T11: maastojuoksu 2km
P10: maastojuoksu 2km	T10: maantiejuoksu 2km
P9: maastojuoksu 1km	T9: maastojuoksu 1km

KUNNIAKIERROS 15.5.2017

Kunniakierros on tapahtuma, jolla Suomen Urheiluliitto ja paikalliset yleisurheiluseurat keräävät varoja toimintansa ja nuorisourheilun tukemiseen ympäri Suomea. Urheiluseurojen tekemä työ on hyvää kasvatustyötä, jota useimmiten tehdään maassamme edelleen vapaaehtoisvoimin.

Yksityishenkilöt voivat osallistua Kunniakierros-keräykseen joko osallistujana tai tukijana.

Osallistuja kerää tukijoita, jotka sitoutuvat maksamaan sovittun summan Kunniakierrokseen osallistumisesta. Tapahtuma on yhden tunnin mittainen, jonka aikana osallistuja kävelee tai juoksee itselleen sopivalta tuntuvan matkan. Paimion kunniakierros juostaan maanantaina 15.5.2017 klo 17.30.

Keräyslomakkeita jaetaan harjoitusten yhteydessä.

PITKÄT RATAMATKAT PAIMIOSSA 29.5.2017

Varsyn juoksucupin osakilpailu Paimion yu-kentällä ma 29.5.2017 klo 17.30 alkaen.

Sarjat M / N 17 2.000m, T/P 15, 14 2.000m T/P 13,12,11,10,9 1.500m

Kilpailu on maksuton PU:n urheilijoille, ilmoittautumiset 27.5.2017 mennessä www.kilpailukalenteri.fi tai harjoituksissa

Lisätietoja Hermann Kössi 041 549 8007