

## **PAIMION URHEILIJAT YU-JAOSTON UUTISKIRJE 23.7.2015**

### **HARJOITUKSET JATKUVAT MAANANTAINA 27.7.2015**

Yleisurheiluharjoitukset jatkuvat maanantaina 27.7.2015. Harjoituspäivät ovat samat maanantai ja torstai. Yu-kouluryhmä klo 17.00 - 18.00 ja nuorisoryhmä klo 17.30 - 19.00.

Elokuun alku on kilpailujen täyteistä aikaa seuracupin toinen osaottelu on Paimiossa 3.8.2015 ja sisulisähui pentuma on Paavo Nurmen Stadionilla 8. - 9.8.2015 Seura maksaa pm-kisojen ja seuracupin osallistumismaksut.

### **VATTENFALL SEURACUP TOINEN OSAOTTELU PAIMIOSSA 3.8.2015**

Kisat ovat maanantaina 3.8.2015 klo 17.30 Paimion urheilukentällä.

9-vuotiaiden lajeina 40m, pituus, keihäs ja 4 x 600 m viesti (2T/2P)

11-vuotiaiden lajit ovat 60 m aj, 150 m, korkeus, kuula ja 4 x 600 m viesti (2T/2P)

13-vuotiaiden lajeina ovat 60 m aj, 200 m, pituus, kuula ja 4 x 600 m viesti (2T/2P)

15-vuotiaiden lajit ovat 80/100 m aj, 300 m, kolmiloikka, moukari ja 4 x 800 m viesti (2T/2P)

N/M17: 800 m, seiväs ja keihäs

Lisäksi 11-13-15 -vuotiaiden sarjoissa (T tai P) 1000 m kilpakävely

Osallistumisoikeus yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja viestiin sekä kävelyyn

Ilmoittautumiset Hermann Kössille **1.8.2015 mennessä** 041 549 8007 tai hermann.kossi@kolumbus.fi

PU:n toimitsijatehtäviä ovat ajanotto, käsiaika, aitajuoksu, varmistusten vastaanotto, pistelasku ja vaihtojen valvonta. Apua tarvitaan toimitsijatehtäviin

### **PM-SISULISÄHUIPENTUMA 8. - 9.8.2015 PAAVO NURMEN STADION**

Sisulisäikäisten piirinmestaruuksista kilpaillaan lauantai- sunnuntai 8. - 9.8.2015 Paavo Nurmen Stadionilla Turussa. Osallistumisoikeus P/T 10 - 15 sarjoissa neljään lajiin ja P/T9 kahteen miniotteluun per päivä.

Paimion Urheilijoilla on toimitsijatehtävät lauantaina 8.8.2015.

Kuulan työntö paikka II T10 klo 12.35, P9 klo 13.15 (kolme kierrosta), T9 klo 14.20 (kolme kierrosta) ja T11 klo 15.20. Toimitsija-apua tarvitaan

## SISULISÄHUIPENTUMA PAAVO NURMEN STADION TURKU

### 08.08. klo 09:00 alkaen:

P15: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs  
T15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P14: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs  
T14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
T13: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs  
P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
T12: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs  
P11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kiekko  
T11: 60m, 1000m, korkeus, kuula, kiekko  
P10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kiekko  
T10: 60m, 1000m, korkeus, kuula, kiekko  
P9: miniottelu (kuula + keihäs), miniottelu (kuula + pituus), miniottelu (pituus + keihäs)  
T9: miniottelu (kuula + keihäs), miniottelu (kuula + pituus), miniottelu (pituus + keihäs)

### 09.08. klo 09:00 alkaen:

P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko  
T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko  
T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari  
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari  
P11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, keihäs  
T11: 150m, 60m aj, seiväs, pituus, keihäs  
P10: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, keihäs  
T10: 150m, 60m aj, seiväs, pituus, keihäs  
P9: miniottelu (40m + 1000m), miniottelu (40m + korkeus), miniottelu (1000m + korkeus)  
T9: miniottelu (40m + 1000m), miniottelu (40m + korkeus), miniottelu (1000m + korkeus)

Osallistumisoikeus P/T 10 - 15 sarjoissa neljään lajiin ja P/T9 kahteen miniotteluun per päivä.

**Ilmoittautumiset 3.8.2015 mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [hermann.kossi@kolumbus.fi](mailto:hermann.kossi@kolumbus.fi)**